

Forskningsresultat i behändigt format

Text: Johanna Haugness

Vill du som chef dra nytta av den senaste forskningen inom arbetsmiljö och verksamhetsutveckling? Suntarbetslivs koncept "Forskning på 5" är ett nytt sätt att sprida kunskap och engagemang i arbetsgruppen.

Friska medarbetare och en hållbar arbetsmiljö är en förutsättning för att leverera bra resultat. Men att hinna hålla sig uppdaterad på nya rön inom exempelvis arbetsmiljöforskningen kan vara svårt. Detsamma gäller att omsätta kunskapen i konkreta åtgärder på arbetsplatsen.

Därför har organisationen Suntarbetsliv arbetat fram konceptet "Forskning på 5" med målet att väcka intresse och förmedla nya rön på fem minuter.

– Lärande och utveckling sker när man får tillskott i sin kunskap och får diskutera den med

andra. Samtidigt vet vi att många chefer har svårt att få tiden att räcka till vid arbetsplats-träffarna. Därför har vi satsat på kort och koncis information som är enkel att använda, säger projektledare Malin Ljungzell.

På Suntarbetslivs webbplats presenteras resultat från olika forskningsområden i korta filmer tillsammans med tips och råd kring hur du som chef kan arbeta vidare med kunskapen i arbetsgruppen.

– Tanken är att en chef, en utvecklingsledare eller ett skyddsombud snabbt ska kunna ta fram materialet, skaffa sig en överblick och sedan kunna jobba vidare med frågan på det sätt som passar bäst för den egna arbetsgruppen. Det ska räcka med att avsätta 5–45 minuter för att påbörja en bra dialog.

Målet med satsningen är att sprida den forsk-



Forskning på 5 är Suntarbetslivs koncept för att sprida ny och aktuell forskning kring bland annat arbetsmiljö.

Foto: Kristofer Samuelsson

ning och kunskap som finns om arbetsmiljö och utveckling på arbetet. Vilken forskning som ska presenteras beslutas i dialog med Suntarbetslivs parter utifrån de behov som finns ute i kommuner och regioner.

– Vi gör ett urval ur framförallt den forskning som finansieras av AFA Försäkring, tillsammans med representanter från bland annat SKR och flera fackförbund. Alla dessa forskningsprojekt bedrivs för att öka kunskapen om vad som skapar friska arbetsplatser. Tanken är att materialet ska kunna starta en dialog kring ett ämne utifrån forskning och evidens, säger Malin.

Hon nämner förebyggande av fallolyckor som ett exempel. Där har forskningen visat att de åtgärder som man vidtar för att minska risken för att personalen halkar eller snubblar också medför mycket positivt för vårdtagarna. Och vice versa: förebyggande åtgärder för patienter och brukare skapar också en säkrare arbetsmiljö för medarbetarna.

HUR KAN MAN SOM CHEF ANVÄNDA ERT MATERIAL?

– Som samtalsledare behöver man sätta sig in i frågan, förbereda grupparbeten och vara lite påläst. Men det är väldigt enkelt med vårt material. Det innehåller filmer, utskriftsvänlig information och reflektionsfrågor för grupparbeten och dialog.

Malin och hennes kollegor vill gärna komma i kontakt med chefer och medarbetare som har arbetat med materialet för att kunna påbörja en utvärdering av konceptet.

– Vi vill ställa frågor och se hur materialet tas emot så att vi kan fortsätta att jobba fram mer forskningskommunikation som är användbar hos våra målgrupper.

För ytterligare ämnen är på gång. Under våren lanseras bland annat ett forskningsmaterial om introduktion av nyanställda samt vad politiker och högsta ledning kan göra för att efterfråga ett gott arbetsmiljöarbete i verksamheten. Mycket arbete har lagts ned på att få ett enkelt och vardagligt språk i både filmer och texter för att så många som möjligt ska kunna ta till sig informationen.

– Det ska inte vara så märkvärdigt. Man ska få



Foto: Kristofer Samuelsson

Malin Ljungzell är projektledare på Suntarbetsliv. Hon hoppas att forskningsresultaten som presenteras ska hjälpa chefer och medarbetare att tillsammans förbättra sin arbetsmiljö och verksamhet.

tillgång till intressanta forskningsresultat på ett enkelt sätt. Vill man läsa mer om ämnet får man veta hur man kan gå vidare.

Suntarbetsliv har också som mål att visa hur forskningsresultaten kan användas i konkreta lösningar på arbetsplatsen. Ett exempel är en presentation om samvetsstress, det vill säga att vara stressad över sitt dåliga samvete i vardagen. Det kan handla om att man inte hinner det man vill på jobbet, eller att man borde ta bättre hand om sin hälsa.

– I det forskningsmaterial vi presenterar finns konkreta förslag på hur man vänder den i grunden negativa känslan av att inte räcka till, till något som kan skapa förbättringar på en arbetsplats, säger Malin.

Hon menar att forskningen behövs för att ge oss systematiserad kunskap, till skillnad från enskilda fall eller egna personliga erfarenheter.

– Meningen är ju att forskningen som vi presenterar ska göra nytta för de som jobbar inom kommuner, regioner och kommunala företag. Det gäller såväl skyddsombud som chefer och medarbetare.