

*Begränsat
antal platser!*

Välkommen till

FÖRENINGEN FÖR
CHEFER **LEDARE**

STUDIEDAGAR 2025
16–17 OKTOBER

Sergel Hub
Sveavägen 10A
Stockholm

Årets tema är

Låt ditt ledarskap göra skillnad

Moderator Ylva Källman

Studiedagar med Chefer & ledare 16–17 oktober 2025

*Varmt välkommen till två dagar
fyllda av energi och kunskap!*

Ylva Källman *Moderator*

Gudrun Hjorth *Recenserar*

Torsdag 16 oktober

08:30 – 09:30 Registrering, kaffe och smörgås

09:30 Inledning

09:40 – 10:10 Morgonens gäst Jessica Schiött

10:10 – 11:20 Rachael Tripney Berglund Chefens inställning avgör arbetsmiljö

Paus 5 min

11:25 – 12:10 Jenny Grälls Årets chef med goda råd

Lunch 45 min

13:00 – 14:05 Christina Björklund Hur attrahera unga chefer

14:10 – 15:10 Björn Hedensjö Det goda medarbetarskapet, att skapa motiverande och kreativa arbetsplatser

Kaffe 30 min

15:45 – 16:30 Lotta Dellve Så blir arbete i vården mer hållbart

Fredag 17 oktober

08:20 Moderator

08:30 – 09:30 Calle Fleur och Annika Kvist Vilka trender påverkar ledarskapet 2025-2026 och hur navigera rätt i en allt mer osäker och turbulent omvärld?

Kaffe 30 min

10:00 – 11:00 Emma Stenmark Har vi högt i tak? Vinster och fallgropar med Psykologisk trygghet

11:05 – 11:55 Marie Blom Niklasson Att leda i en komplex verksamhet – jo det går.

Lunch 60 min

13:00 – 14:15 Charlotte Signahl Måste jag älska varenda jävel?

Utvärdering

ANMÄLAN TILL STUDIEDAGARNA 2025

Låt ditt ledarskap göra skillnad

Tid och plats

16–17 oktober 2025

Sergel Hub

Sveavägen 10A

Stockholm

Anmälan och avgift

Anmälan görs via vår hemsida www.cheferochledare.se

Deltagaravgiften inkluderar två dagars konferens, lunch och kaffe.

Avgiften är 6.900 kr för *medlem* och 7.900 kr för *icke medlem*.

För digitalt deltagande är priset 5.900 kr.

På hemsidan kan du även ansöka om medlemskap. Om du önskar lösa ett medlemskap i föreningen och därmed betala den lägre deltagaravgiften till studiedagarna ska medlemsavgiften betalas in senast 10 dagar innan anmälan till studiedagarna. I samband med din anmälan kommer du få betalningsinstruktioner (e-faktura).

Antalet platser är begränsade. Anmälan är bindande och återbetalning sker ej. Platsen kan dock överlåtas till annan person, vilket ska meddelas via e-post till kontakt@cheferochledare.se

Varmt välkommen!

Styrelsen

Presentation av föreläsare:

YLVA KÄLLMAN

"Studiedagarna är en fantastisk plats för att förmedla kunskap, erfarenheter och kompetenser, idéer och lösningar, tankar och känslor. Allt det där som chefer och ledare behöver för att leda sin verksamhet i en ständigt utmanande vardag. Jag säger välkommen oktober!"

Äter igen välkomnar vi Ylva som årets moderator. Med en bakgrund som pedagog och beteendevetare, med en stor portion glädje och med sin varma Finlands-Svenska dialekt håller hon ihop dagarna likt en äkta Mumin-mamma. Så tryggt och bra!

MORGONENS GÄST: JESSICA SCHIÖTT

Chefsjuksköterska, Sahlgremska Universitetssjukhuset.

RACHAEL TRIPNEY BERGLUND

Forskare vid Mälardalens Universitet inom arbetsmiljö med fokus på psykosocialt säkerhetsklimat (PSK), arbetsmiljö och medarbetardriven innovation.

Föreläsningen fokuserar på PSK som handlar om ledningens roll i att bygga en hälsosam arbetsmiljö, minska risken för sjukskrivningar och psykisk ohälsa. Varför är PSK viktigt och hur kan aktuell forskning bidra till att bygga ett högt psykosocialt säkerhetsklimat? Föreläsningen syftar till att ge chefer insikt och verktyg för att förbättra arbetsmiljön och främja medarbetarnas välbefinnande och engagemang.

JENNY GRÄLLS

Barnmorskan som sadlade om och blev specialistsjuksköterska inom vård av äldre. Idag jobbar hon som VD och verksamhetschef på stiftelsen Görangsgården i Uppsala. Jenny brinner för den ideburna, personcentrerade och relationella värden och applicerar dagligen detta även på ledarskapet! År 2022 vann hon Vårdförbundets ärofyllda pris som Årets vårdchef, en titel hon bär med stolthet väl medveten om att det kvalitativa ledarskapet är en färskvara som hela tiden behöver aktiv träning och näring för att fortsätta att utvecklas. Häng med på en inspirationsföreläsning om det verksamhetsnära ledarskapet där det blir tydligt hur viktigt just DU är!

CHRISTINA BJÖRKLUND

Docent och forskare vid Karolinska Institutet med mångårig erfarenhet av forskning om arbetsmiljö, psykisk ohälsa och produktivitet. Ett särskilt fokus i hennes arbete är chefers arbetsvillkor och hälsa. I ett av hennes forskningsprojekt har hon studerat unga chefer – deras utmaningar, möjligheter och utveckling i arbetslivet. I denna föreläsning belyser Christina unga chefers situation ur både ett individuellt och organisatoriskt perspektiv. Den delar med sig av forskningsbaserade insikter om vad som påverkar deras välbefinnande och prestation, samt hur organisationer kan ta vara på deras potential.

BJÖRN HEDENSIÖ

Psykolog och författare till flera böcker om stresshantering och relationer, nu senast; Omtyckta människor. Han menar att få saker spelar så stor roll för både mående och prestation som våra relationer på jobbet. I en underhållande föreläsning, full med igenkänning och konkreta exempel, ger Björn nycklar till sådant som psykologisk trygghet, hur man skapar positiv feedbackkultur och får till effektiv konflikt hantering. Han ger konkreta tips om beteenden och kommunikationsfärdigheter som gör skillnad direkt och som skapar varma, kreativa, motiverande arbetsplatser där medarbetare växer och blomstrar tillsammans.

LOTTA DELLVE

Sjuksköterska och professor i arbetsvetenskap vid Göteborgs Universitet.

Lotta har i 25 år forskat om hållbara förutsättningar i arbetet för ledare på olika nivåer och medarbetare i vården. Förutom en mängd vetenskapliga publikationer har hon aktivt bidragit i att tillgängliggöra forskning i praktiken, till exempel genom utveckling av flera olika arbetsmaterial. Hennes föreläsning har det högst aktuella ämnet "så blir arbete i vården mer hållbart".

CALLE FLEUR OCH ANNIKA KVIST

Annika arbetar som utbildningschef på Chefakademien. Calle är chefredaktör på tidningen Chef och tf VD för Chefakademien.

Tillsammans driver de podden Kvist&Fleur.

Arbetet som chef är mer utmanande än någonsin inte minst inom sjukvård och omsorg. Men den ökade komplexiteten och förändringstakten skapar också möjligheter för ledare som är modiga, nyfikna och anpassningsbara.

Chefakademien utgör idag Sveriges ledande medie- och utbildningsföretag för chefer och ledare. Vad rör sig i huvudet på chefen 2025 och vilka egenskaper kommer att krävas för att du ska lyckas som ledare i framtiden?

EMMA STENMARK

En erfaren team- och ledarutvecklare som föreläser om effektiva team och psykologisk trygghet. Hon har en passion för att främja samarbete och tillit med fokus på att utveckla högpresterande team och ledare.

Med en Fil Mag inom Sociologi, har Emma en bred förståelse för hur individer och organisationer kan arbeta tillsammans på bästa sätt. Under sin föreläsning delar Emma med sig av kunskap om hur du skapar välfungerande arbetsgrupper som har en hög nivå av psykologisk trygghet. Du får del av verktyg för dig som ledare för att bygga psykologisk trygghet och tips och trix i vardagen. Allt förmedlas med egna erfarenheter, humor och värme!

MARIE BLOM NIKLASSON

Arbetar sedan många på Sveriges Kommuner och Regioner (SKR). Där håller hon bl a i utbildningar till chefer och ledare såsom Toppledarprogrammet, som går över ett helt läsår och vänder sig till högsta chefer i kommuner och regioner.

Hon ansvarar även för Ledarskapsprogram Nära vård samt Att leda utveckling. Genomgående i de utbildningar som Marie är engagerad i är vikten av att kunna navigera och agera i ett komplext system, förstå hur det fungerar och hur det kan styras. Hennes budskap är att – jo det går att leda i komplexa verksamheter.

CHARLOTTE SIGNAHL

Här ges en funderande och reflekterande stunds föreläsning över hur det är att jobba tillsammans med och för människor. – Måste jag älska varenda jävel?! så skrek en deltagare plötsligt under en föreläsning om diskriminering som Charlotte höll, det blev avstamp för många föreläsningar om bemötande och möten med människor generellt men främst inom vården. Hur skapar vi ett gott bemötande? Vad har du i ditt bagage som kan trassla till ditt bemötande? Djupa frågor och enkla knep i en alldeles egen blandning.